

Candidiasis del Pezón y Oral

¿Qué es el candidiasis del pezón y oral?

El candidiasis del pezón y oral es un crecimiento excesivo de levadura que suele encontrarse en la boca del bebé o en los pezones. Usted puede estar más en riesgo de candidiasis si ha tenido uso reciente de antibióticos o esteroides, infección vaginal por levaduras o pezones lastimados.

Signos de que el bebé puede tener candidiasis oral incluyen:

- o Parchos blancos en la boca y en la lengua que no frotran.
- o Una erupción/salpullido que no cura.
- o Cambio en el patrón de alimentación normal; el bebé puede ser quisquilloso, gaseoso o tener alimentación más corta o inconsistente.



Fuente: Mayo Clinic

Signos de que la mamá puede tener candidiasis del pezón incluyen:

- o Ardor repentino, picazón o dolor punzante en el pecho o el pezón.
- o Piel roja, brillante o escamosa en o alrededor de los pezones.

¿Qué puedo hacer para ayudar?

Siempre llame a su proveedor de atención médica si sospecha que usted o su bebé tienen candidiasis del pezón y oral.

- Tanto usted como su bebé deben recibir tratamiento al mismo tiempo. Es importante completar su tratamiento como se le recetó.
- Continúe amamantando o sacando y usando su leche como lo normal.
- Lávese las manos y las manos del bebé con frecuencia.
- Lave y desinfecte todos los artículos que entren en contacto con su pecho/seno o la boca del bebé al menos una vez al día mientras se está tratando, incluyendo: sujetadores (brasier), almohadilla de seno/pecho, extractor o partes de la botella, chupetes o juguetes. Descarte los artículos que no pueda desinfectar.

Otras cosas a considerar si usted o su bebé tienen candidiasis del pezón y oral:

- Durante una infección por levaduras, no congele la leche materna para su uso mas tarde.
- Puede ayudar a algunas mujeres si limita los alimentos con alto contenido de azúcar, levadura o lácteos.
- Si sus pezones están agrietados o lastimados, aplíqueles su propia leche materna para ayudar a sanarlos.
- Llame a su proveedor de atención médica y trabaje con un consultor de lactancia si los síntomas de candidiasis del pezón y oral no se resuelven con el tratamiento.

Información adicional:

- Si tiene alguna pregunta o duda, llame a su clínica local de WIC.



- Llame a la Línea Directa de Lactancia Materna de Ohio de 24-horas al 888-588-3423.
- Busque a un consultor(a) de lactancia cerca de usted en: www.ohiobreastfeedingalliance.org/breastfeedinghelp.html.
- www.kellymom.com.

