

# FB-10 Alimentando a su Bebé

## ¡Tiempo para Dejar la Botella!



### Usar la Botella por Más de Doce Meses Puede:

- Causar "Caries en los Dientes por el Biberón/Botella" lo cual puede dañar los dientes de adultos.
- Causar bajos niveles de hierro en la sangre.
- Disminuir el apetito de un niño por otros alimentos.
- Causar problemas de peso.
- Causar infecciones de oído.
- Crear un quisquilloso al comer o "picky eater".

**Acuérdese: Un vaso entrenador "sippy cup" no es muy diferente de una botella. Use un vaso abierto**

### Empiece el Destete o "weaning" con estos Simples Consejos

- Elimine una botella a la vez.
- Utilice una taza en las comidas.
- Dé leche, agua y jugo en una taza.
- Ofrezca una merienda o una taza de leche **antes** de su rutina de acostarse.
- Durante el destete, solo utilice agua en la botella para proteger los dientes de su niño.

